

**Автономная некоммерческая  
общеобразовательная организация  
Образовательный центр «Школа-лаборатория «Новый взгляд»  
ОГРН 1207700030163, ИНН 9704010690 119048,  
г. Москва, ул. Усачева, д. 1, стр. 1**

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
АНОО ОЦ ШЛ «Новый взгляд»  
(протокол № 4/6 от 30.08.2022г.)



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
АНОО ОЦ ШЛ «Новый взгляд»  
Е.С. Кузьмина

**Режим дня обучающихся  
АНОО ОЦ ШЛ «Новый взгляд»**

Режим дня АНОО ОЦ ШЛ «Новый взгляд» составлен в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании», требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Уставом школы.

**Режим дня обучающихся.**

Время	Режимные моменты
08:00-08:20	встреча детей
08:20-08:30	зарядка
08:30-8.45	завтрак
08:45-09:25	<b>1-й урок</b>
09:40-10:20	<b>2-й урок</b>
10:30-11:10	динамическая пауза/прогулка
11:10-11:20	2-й завтрак
11:20-12:00	<b>3-й урок</b>
12:10-12:50	<b>4-й урок</b>
13:00-13.20	обед
13:30-14:10	<b>5-й урок</b>
14:00-14:30	прогулка
14:30-17:00	внеурочная деятельность, студии дополнительного образования
15.10-15.20	полдник (после первого внеурочного занятия)
16.50-17.00	ужин
Уроки в 1 классах сокращенные - 35 минут (сентябрь-декабрь), перемены на 5 минут длиннее.	

### Расписание звонков:

Расписание звонков:	Начальная школа
1 урок	8.45-9.25
2 урок	9.40-10.20
3 урок	<i>10.30-11.10 для 1 класса - динамическая пауза 11.20-12.00</i>
4 урок	12.10-12.50
5 урок	13.30-14.10

Режим дня - это рациональное распределение времени на все виды деятельности и отдыха в течение рабочего дня АНОО ОЦ ШЛ «Новый взгляд». Режим дня строится с учетом особенностей учебно-воспитательной работы школы по реализации ООП НОО, программы внеурочной деятельности дифференцированно для младших школьников различных возрастных групп и классов.