

ВТОРНИК

Завтрак

Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)
Каша из овсяных хлопьев на воде
Оладьи 100гр
Творожок детский фруктовый порционный
Сыр полутвердый (порциями)
Овощи консервированные (горошек)
Масло сливочное (порциями)
Хлеб зерновой пшеничный
Чай с молоком
Смузи (банан/груши)
Оладьи с изюмом

Второй завтрак

Компот из яблок
Фрукты свежие (виноград)

Обед

Салат из б/к с помидорами и огурцами
Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)
Суп с вермишелью на курином бульоне
Котлеты из индейки на пару
Рис отварной
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами
Компот из ягод замороженных (брусника)

Полдник/ужин

Шарлотка с яблоками
Кисломолочный напиток (кефир)
Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)
Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)
Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (курица)
Картофельное пюре
Хлеб зерновой пшеничный
Чай зеленый

