

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### Завтрак

Каша 4 злака на воде  
Каша 4 злака на молоке  
Омлет с зеленью  
Йогурт фруктовый порционный  
Овощи натуральные свежие  
Масло сливочное (порциями)  
Хлеб зерновой пшеничный  
Чай черный

### Второй завтрак

Компот из ягод замороженных  
Фрукты свежие (банан и слива)

### Обед

Салат из помидор с сыром моцарелла и рукколой  
Овощи натуральные свежие  
Сельдь с луком и маслом  
Суп-пюре из кабачков  
Бульон мясной натур  
Пельмени мясные  
Азу по-татарски  
Говядина отварная  
Курица запеченная с овощами  
Рис отварной  
Капуста цветная/брокколи  
Лапша пшеничная удон  
Хлеб зерновой пшеничный  
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами  
Компот из ягод  
Фрукты свежие

### Полдник/ужин

Пряник  
Кисломолочный напиток (ряженка)  
Овощи натуральные свежие  
Котлета куриная  
Каша гречневая рассыпчатая  
Напиток из шиповника

