

## СРЕДА

### Завтрак

Запеканка творожная с фруктами  
Соус сметанный  
Каша гречневая молочная  
Каша гречневая на воде  
Фрукты свежие (Яблоко/груша)  
Масло сливочное (порциями)  
Хлеб зерновой пшеничный  
Чай облепиховый

### Второй завтрак

Фрукты свежие (киви/мандарин)  
Напиток из цитрусовых

### Обед

Свекла «Цезарь» с курицей  
Овощи натуральные свежие  
Рассольник по-старорусски с курицей  
Бульон из индейки прозрачный с вареным яйцом  
Птица или кролик тушеные в сливочном соусе  
Говядина отварная  
Котлета рыбная  
Чечевица красная  
Картофель отварной  
Лапша гречневая  
Хлеб зерновой пшеничный  
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами  
Напиток из цитрусовых  
Компот из ягод замороженных (клюква)

### Полдник/ужин

Пастила  
Напиток кисломолочный (простокваша)  
Салат из моркови и апельсина  
Зразы из мяса птицы с сыром  
Каша рассыпчатая булгур  
Хлеб зерновой пшеничный  
Чай без сахара

