

ВТОРНИК

Завтрак

Каша манная
Каша пшенная на воде (без лактозы)
Запеканка творожная
Сырники (без глютена)
Омлет натуральный (без глютена)
Пельмени мясные
Морковь с кабачками на пару (без глютена, без лактозы)
Сухофрукты (без глютена, без лактозы)
Йогурт питьевой
Сыр полутвердый (без глютена)
Масло сливочное (без глютена)
Хлеб зерновой пшеничный
Чай черный с сахаром (без глютена, без лактозы)
Чай черный без сахара (без глютена, без лактозы)
Филе индейки отварное (без глютена, без лактозы)
Гречка отварная (без глютена, без лактозы)
Овощи свежие (без глютена, без лактозы)
Какао

Второй завтрак

Напиток из ассорти фруктов (без глютена, без лактозы)
Мандарины и яблоки свежие (без глютена, без лактозы)

Обед

Салат из помидоров и редиса (без глютена, без лактозы)
Овощи свежие (без глютена, без лактозы)
Суп гороховый с мясом (без глютена, без лактозы)
Суп картофельный со сладким перцем (без глютена, без лактозы)
Бульон из индейки с яйцом (без глютена, без лактозы)
Котлета куриная
Бефстроганов из индейки (без глютена)
Говядина отварная (без глютена, без лактозы)
Макароны (без лактозы)
Гавайская смесь (без глютена, без лактозы)
Кабачки тушеные (без глютена, без лактозы)
Хлеб ржано-пшеничный витаминный
Компот из ассорти фруктов (без глютена, без лактозы)
Напиток цитрусовый без сахара (без глютена, без лактозы)

Полдник/ужин

Рогалик с вареной сгущенкой
Кекс столичный (без глютена)
Печенье (без глютена, без лактозы)
Кефир
Молоко кипяченое (без глютена)
Салат из свежих овощей (без глютена, без лактозы)
Овощи свежие (без глютена, без лактозы)
Люля-кебаб (без глютена, без лактозы)
Гречка отварная (без глютена, без лактозы)
Напиток цитрусовый без сахара (без глютена, без лактозы)

