

## ПЯТНИЦА

### Завтрак

Каша 7 злаков молочная  
Каша "Дружба" с ягодами (без лактозы)  
Запеканка творожная с тыквой  
Запеканка творожная  
Омлет с помидором и сыром (без глютена)  
Омлет натуральный (без глютена)  
Котлеты картофельные постные (без лактозы)  
Блинчик со сметаной  
Йогурт питьевой  
Молоко сгущённое  
Сухофрукты (без лактозы, без глютена)  
Сметана  
Сыр полутвердый  
Масло сливочное (без глютена)  
Хлеб зерновой пшеничный  
Чай черный с сахаром (без лактозы, без глютена)  
Чай черный без сахара (без лактозы, без глютена)  
Филе индейки отварное (без лактозы, без глютена)  
Гречка отварная (без лактозы, без глютена)  
Овощи свежие (без лактозы, без глютена)  
Какао

### Второй завтрак

Компот из сухофруктов (без глютена, без лактозы)  
Груша св. (без глютена, без лактозы)  
Виноград св. (без глютена, без лактозы)

### Обед

Салат из огурцов с помидором, редисом и маслом (без лактозы, без глютена)  
Овощи свежие (без лактозы, без глютена)  
Щи из свежей капусты с курицей (без лактозы, без глютена)  
Суп-пюре томатный (без лактозы, без глютена)  
Бульон из индейки с яйцом (без лактозы, без глютена)  
Котлета Домашняя  
Азу по-татарски (без лактозы, без глютена)  
Индейка с припущенными овощами (без лактозы, без глютена)  
Макароны  
Булгур (без лактозы)  
Кабачки тушеные (без лактозы, без глютена)  
Хлеб белый нарезной  
Хлеб зерновой пшеничный  
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами  
Компот из сухофруктов (без лактозы, без глютена)  
Компот из сливы без сахара (без лактозы, без глютена)

### Полдник/ужин

Мороженое Пломбир  
Кисломолочный напиток (без глютена)  
Молоко кипяченое (без глютена)  
Салат из моркови с апельсинами (без лактозы, без глютена)  
Котлета Пожарская  
Гречка отварная (без лактозы, без глютена)  
Хлеб зерновой пшеничный  
Компот из сливы без сахара (без лактозы, без глютена)

