

Заказчик:
АООЦ ШЛ «Новый взгляд»
Оперативный директор
Н.Д. Бойков

УТВЕРЖДЕНО
в соответствии с ТЗ Заказчика
Исполнитель:
ООО «Правильная кухня»
Ген. директор ООО «Правильная кухня»
А.Ю. Исеев

День 1

День 2

День 3

День 4

День 5

1-я неделя	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша Геркулесовая на молоке	Каша Гречневая на молоке	Каша Дружба молочная	Каша Манная молочная	Каша Ячневая на молоке
Каша пшеничная на безлактозном молоке	Каша Ячневая с яблоком на воде	Каша 4 злака на кокосовом молоке	Каша гречневая на миндальном молоке	Каша пшеничная на безлактозном молоке
Запеканка из творога с соусом ягодным	Запеканка из творога с соусом ягодным	Запеканка из творога с соусом ягодным	Запеканка из творога с соусом ягодным	Запеканка из творога с соусом ягодным
Сырники из творога запеченные	Творожные шарики запеченные	Запеканка морковная с творогом	Запеканка творожная с персиком	Запеканка творожная с тыквой
Омлет натуральный (на пару)	Омлет натуральный (на пару)	Омлет натуральный (на пару)	Омлет натуральный (на пару)	Омлет натуральный (на пару)
Яйцо вареное	Яйцо вареное	Яйцо вареное	Яйцо вареное	Яйцо вареное
Морковь/кабачки на пару	Котлеты морковные постные	Тыква запеченная	Котлеты капустные постные	Хашбрауны из картофеля
Вареники отварные с фруктово-ягодными начинками из п/ф промышленного производства	Оладьи с изюмом	Горячий бутерброд с помидор/сыр 1/60гр	Оладьи на кефире	Блинчик со сметаной
Оладьи из кукурузной муки с яблоками	Блинчик безлактозные	Оладьи безлактозные	Блинчик гречневый	Драники яблочные
Йогурт (ассортименте)	Йогурт (ассортименте)	Йогурт (ассортименте)	Йогурт (ассортименте)	Йогурт (ассортименте)
Сгущенное молоко	Сгущенное молоко	Сгущенное молоко	Сгущенное молоко	Сгущенное молоко
Соус сметанный (натуральный)	Соус сметанный (натуральный)	Соус сметанный (натуральный)	Соус сметанный (натуральный)	Соус сметанный (натуральный)
Сырная нарезка: сыр Гауда	Сырная нарезка: сыр Гауда	Сырная нарезка: сыр Гауда	Сырная нарезка: сыр Гауда	Сырная нарезка: сыр Гауда
Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)
Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный
Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный
Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром
Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара
Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)	Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)	Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)	Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)	Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)
Каша гречневая отв.	Каша гречневая отв.	Каша гречневая отв.	Каша гречневая отв.	Каша гречневая отв.
Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)	Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)	Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)	Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)	Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)
Какао с молоком	Цикорий	Какао с молоком	Цикорий	Какао с молоком
Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая
Лимон, мята	Лимон, мята	Лимон, мята	Лимон, мята	Лимон, мята
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Компот "Ассорти"	Компот из ягод замороженных (вишня)	Компот из ягод замороженных (смородина черная)	Напиток из шиповника	Напиток из цитрусовых
Фруктовый салат (ананас, персик, киви, виноград, груш) с	Гранола с мясом, ягодами и йогуртом	Фруктовый салат (ананас, персик, киви, виноград, груш) с	Гранола с овсяными хлопьями и цукатами	Фруктовый салат (ананас, персик, киви, виноград, груш) с
Фрукты свежие (апельсины)	Фрукты свежие (груши)	Фрукты свежие (киви)	Фрукты свежие (апельсины)	Фрукты свежие (груши)
Фрукты свежие (яблоки)	Фрукты свежие (грейпфрут)	Фрукты свежие (бананы)	Фрукты свежие (яблоки)	Фрукты свежие (виноград)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салаты	Салаты	Салаты	Салаты	Салаты
С-т из б/к с огурцами	С-т айсберг/редис/огурец/дом. запр	Салат "Греческий"	Винегрет овощной	С-т из б/к/огур/редис/масло 100гр
Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)	Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)	Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)	Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)	Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)
Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)	Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)	Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)	Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)	Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)
Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)
Овощи натуральные свежие (Айсберг)	Овощи натуральные свежие (Айсберг)	Овощи натуральные свежие (Айсберг)	Овощи натуральные свежие (Айсберг)	Овощи натуральные свежие (Айсберг)
Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)	Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)	Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)	Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)	Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)
Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)	Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)	Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)	Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)	Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)
Первые блюда	Первые блюда	Первые блюда	Первые блюда	Первые блюда
Щи из св.капусты 250гр	Борщ с мясом	Рассольник Ленинградский/говядина	Суп вермишелевый с индейкой	Харчо из говядины 250гр
Суп гороховый пост	Суп-пюре из шпината с/м	Минестроне овощной	Суп-пюре сырный/по-гетеборгски/бр	Суп-пюре из кабачков
Бульон мясной натур 250гр	Бульон из кур. прозрачный с вареным яйцом	Бульон из индейки прозрачный	Бульон мясной натур 250гр	Бульон из индейки прозрачный с вареным яйцом
Вторые блюда	Вторые блюда	Вторые блюда	Вторые блюда	Вторые блюда
Котлета по-крестьянски	Шашлык куриные	Рыба под маринадом	Бифштекс запеченный с помидором	Кебаб из индейки с зеленью 100гр
Бефстроганов из говядины	Говядина туш. сливочный	Чахохбили из кур	Индейка тушеная с болгарским перцем и сливочным соусом	Гуляш из говядины
диетические	диетические	диетические	диетические	диетические
Индейка запеченная	Язык отварной с болгарским перцем	Котлета из индейки паровая	Рулет куриный с фруктами и сыром	Куриное филе на пару/морковь/сельдерея 120гр
Гарниры	Гарниры	Гарниры	Гарниры	Гарниры
Картофельное пюре	Макаронные изделия отварные	Картофель отварной растительным маслом	Каша гречневая рассычатая	Макаронные изделия отварные
Каша гречневая отв.	Рис отв.	Лаваш Удунговощи	Киноа с морковью, кабачками и сладким перцем	Каша рассычатая булгур
Капуста цветная/брокколи	Тыква с овощами	Кускус с петрушкой и кинзой	Капуста тушеная	Кабачки тушеные 150гр
	Макаронные безлактозные			Макаронные безлактозные
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Хлеб белый нарезной	Хлеб белый нарезной	Хлеб белый нарезной	Хлеб белый нарезной	Хлеб белый нарезной
Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами
Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный
Напитки	Напитки	Напитки	Напитки	Напитки
Компот "Ассорти"	Компот из ягод замороженных (вишня)	Компот из ягод замороженных (смородина черная)	Напиток из шиповника	Напиток из цитрусовых
Напиток из шиповника без сахара	Компот из сухофруктов без сахара	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	Напиток из черной смородины без сахара	Напиток каркаде без сахара
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка сдобная с сахаром	Пирожок с яблоком 60гр	Булочка с корицей	Шарлотка с яблоком	Вафли Венские
Запеченное яблоко с корицей (без лактогена)	Запеченный персик с ягодным пюре. (без лактогена)	Карамелизированный ананас (без лактогена)	Безлактозная шарлотка с яблоками	Безлактозное печенье из яблок/лимон. сока с музой(яблоки/груши)
Смузи (банан)	Смузи(клубника/банан)	Смузи(вишня/банан)	Смузи(банан/груша)	Смузи(яблоки/груши)
Бутерброд с ветчиной	Бутерброд с сыром	Бутерброд с ветчиной	Бутерброд с сыром	Бутерброд с ветчиной
Сухофрукты (порциями) черносмлякурага	Сухофрукты (порциями) черносмлякурага	Сухофрукты (порциями) черносмлякурага	Сухофрукты (порциями) черносмлякурага	Сухофрукты (порциями) черносмлякурага
Йогурт фруктовый безлактозный	Кисломолочный напиток (ряженка)	Кисломолочный напиток (кефир)	Йогурт фруктовый безлактозный	Кисломолочный напиток (ряженка)
Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром
Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара
Молоко безлактозное	Молоко безлактозное	Молоко безлактозное	Молоко безлактозное	Молоко безлактозное
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Салат айсберг с огурцом и маслом	Салат из свеклы с сыром	Салат из свежих овощей	Салат из белокочанной капусты с огурцом	Свекла запеченная/пюре
Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочками	Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочками	Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочками	Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочками	Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочками
Куриное филе гриль со шпинатом	Индейка на гриле	Крокеты из курицы с овощами и кинзой на пару	Треска на гриле с лимоном	Говядина отварная в запекании
Котлета мясная с. сливочный	Котлета Загорская (куриная)	Митболс	Пельмени мясные	Котлеты Пожарские
Макаронные изделия отварные	Картофель отварной растительным маслом	Макаронные изделия отварные		Каша гречневая рассычатая
Макаронные безлактозные	Макаронные безлактозные	Макаронные безлактозные		
Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный
Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный
Компот "Ассорти"	Компот из ягод замороженных (вишня)	Компот из ягод замороженных (смородина черная)	Напиток из шиповника	Напиток из цитрусовых

Заказчик:

АНО ОЦПМ «Новый взгляд»

Операционный директор

И.Д. Бондаренко

Школа-лаборатория

МП «Новый взгляд»

Исполнитель:

ООО «Правильная Кухня»

УТВЕРЖДЕНО:

в производство по ТЗ Заказчика

Исполнитель:

ООО «Правильная Кухня»

Ген. Директор ООО «Правильная Кухня»

А.Ю. Исаев

МП



День 6

День 7

День 8

День 9

День 10

2-я неделя	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша 4 злака 250гр (на молоке)	Каша манная (на молоке)	Каша Гречневая (на молоке)	Каша овсяная на безлактозном молоке	Каша рисовая манная
Каша кукурузная на безлактозном молоке	Каша пшенная с куратой постная	Каша рисовая/желеобразное молоко 250гр	Каша Пшенная на воде с тыквой	Каша манная с клубникой постная
Сырники из творога запеченные	Творожные шарик запеченные	Запеканка морковная с творогом	Запеканка творожная с пармезаном	Запеканка творожная с тыквой
Омлет натуральный (на пару)	Омлет натуральный (на пару)	Омлет натуральный (на пару)	Омлет натуральный (на пару)	Омлет натуральный (на пару)
Яйцо вареное	Яйцо вареное	Яйцо вареное	Яйцо вареное	Яйцо вареное
Морковь бэби с зеленым горошком припущенные	Котлеты морковные постные	Фасоль стручковая, припущенная с морковью	Котлеты капустные постные	Хашбрауны из картофеля
Вареники отварные с фруктово-ягодными начинками из п/ф промышленного производства	Оладьи из изюмом	Грени запеченные в яйце	Оладьи на кефире	Блинчики со сметаной
Оладьи из кукурузной муки с яблоками	Блинчик без плотена	Оладьи без плотена	Блинчик гречневый	Драники яблочные
Йогурт (ассортименте) без лактозое	Йогурт (ассортименте) без лактозое	Йогурт (ассортименте)	Йогурт (ассортименте)	Йогурт (ассортименте)
Сгущенное молоко	Сгущенное молоко	Сгущенное молоко	Сгущенное молоко	Сгущенное молоко
Соус сметанный (натуральный)	Соус сметанный (натуральный)	Соус сметанный (натуральный)	Соус сметанный (натуральный)	Соус сметанный (натуральный)
Сыр полутвердый (порциями)	Сыр полутвердый (порциями)	Сыр полутвердый (порциями)	Сыр полутвердый (порциями)	Сыр полутвердый (порциями)
Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)
Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный
Хлеб без плотеновый	Хлеб безплотеновый	Хлеб безплотеновый	Хлеб безплотеновый	Хлеб безплотеновый
Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром
Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара
Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)	Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)	Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)	Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)	Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)
Каша гречневая отв.	Каша гречневая отв.	Каша гречневая отв.	Каша гречневая отв.	Каша гречневая отв.
Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)	Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)	Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)	Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)	Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)
Какао с молоком	Цикорий	Какао с молоком	Цикорий	Какао с молоком
Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая
Лимон, мята	Лимон, мята	Лимон, мята	Лимон, мята	Лимон, мята
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Компот "Ассорти"	Компот из ягод замороженных (вишня)	Компот из ягод замороженных (смородина черная)	Напиток из шиповника	Напиток из цитрусовых
Фруктовый салат (ананас, персик, киви, виноград, груша) с соком апельсина	Гранола с мятой, ягодами и йогуртом	Фруктовый салат (ананас, персик, киви, виноград, груша) с соком апельсина	Гранола с овсяными хлопьями и цукатами	Фруктовый салат (ананас, персик, киви, виноград, груша) с соком апельсина
Фрукты свежие (апельсины)	Фрукты свежие (груши)	Фрукты свежие (киви)	Фрукты свежие (апельсины)	Фрукты свежие (груши)
Фрукты свежие (яблоки)	Фрукты свежие (грейпфрут)	Фрукты свежие (бананы)	Фрукты свежие (яблоки)	Фрукты свежие (виноград)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салаты	Салаты	Салаты	Салаты	Салаты
Салат из перца с брынзой	С-т из огур/помидор/редис/масло	С-т Цезарь/курица	С-т из б/к с помидор и огурцами	Свекла/морковь/масло отварные
Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)	Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)	Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)	Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)	Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)
Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)	Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)	Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)	Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)	Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)
Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)
Овощи натуральные свежие (Айсберг)	Овощи натуральные свежие (Айсберг)	Овощи натуральные свежие (Айсберг)	Овощи натуральные свежие (Айсберг)	Овощи натуральные свежие (Айсберг)
Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)	Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)	Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)	Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)	Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)
Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)	Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)	Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)	Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)	Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)
Первые блюда	Первые блюда	Первые блюда	Первые блюда	Первые блюда
Суп Удон/индейка 250гр	Суп-пюре гороховый с грибами (с говядиной)	Борщ Сибирский/мясо 250гр	Суп вермишелевый/лук 250гр	Суп фасолевый/мясо 250гр
Суп-пюре из бобовых	Суп картофельный/л перец 250гр	Суп-пюре из моркови/сыра 250гр	Щи из св.кап/помидор	Суп-пюре из цв.кап/лост 250гр
Бульон мясной натур 250гр	Бульон из индейки/яйцо 250гр	Бульон из кур прозрачный/яйцо 250гр	Бульон мясной натур/яйцо 250гр	Бульон из индейки/яйцо 250гр
Вторые блюда	Вторые блюда	Вторые блюда	Вторые блюда	Вторые блюда
Пельмени мясные	Котлета куриная с зеленым маслом 120гр	Плов из индейки/рис 200гр	Котлета рыбная/с красным соусом	Тефтели Ежики/лук 100/40гр
Индейка в кисло-сладком соусе	Перец фаршированный мясом и рисом	Фрикассе из курицы	Говядина с черносливом 80/40гр	Бефстроганов из говядины 75/50гр
Диета	Диета	Диета	Диета	Диета
Котлета куриная паровая	Говядина отварная 100гр	Язык отварной с болгарским перцем	Биточек паровой мясной 100гр	Куриное филе на пару/морковь/сельдерея 120гр
Гарниры	Гарниры	Гарниры	Гарниры	Гарниры
Картофельное пюре	Макаронные изделия отварные	Картофель отварной растительным маслом	Каша гречневая рассыпчатая	Макаронные изделия отварные
Каша гречневая отв.	Рис отв.	Гречневая лапша с овощами	Киноа отв.	Каша рассыпчатая булгур
Капуста цветная/брокколи	Рис кукурузный	Кускус	Кабачки тушеные 150гр	Капуста тушеная
Макаронные безплотеновый	Макаронные безплотеновый	Макаронные безплотеновый	Макаронные безплотеновый	Макаронные безплотеновый
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Хлеб белый нарезной	Хлеб белый нарезной	Хлеб белый нарезной	Хлеб белый нарезной	Хлеб белый нарезной
Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный витаминами и минералами
Хлеб безплотеновый	Хлеб безплотеновый	Хлеб безплотеновый	Хлеб безплотеновый	Хлеб безплотеновый
Напитки	Напитки	Напитки	Напитки	Напитки
Компот "Ассорти"	Компот из ягод замороженных (вишня)	Компот из ягод замороженных (смородина черная)	Напиток из шиповника	Напиток из цитрусовых
Напиток из шиповника без сахара	Компот из сухофруктов без сахара	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	Напиток из черной смородины без сахара	Напиток каркаде без сахара
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка сдобная с сахаром	Кекс с изюмом	Пирожок с вишней	Сочник с творогом	Вафли Венские
Шоколадные мадленки безплотеновые с клюквой	Безплотеновый кекс речичный с вишней	Карамелизированный ананас (безплотена)	Безплотеновая шарлотка с яблоками	Безплотеновые печенье из кукурузной муки с апельсиновой цедрой
Смузи (банан)	Смузи (клубника/банан)	Смузи (вишня/банан)	Смузи (банан/груша)	Смузи (яблоко/груша)
Бутерброд с ветчиной	Бутерброд с сыром	Бутерброд с ветчиной	Бутерброд с сыром	Бутерброд с ветчиной
Сухофрукты (порциями) чернослив/курага	Сухофрукты (порциями) чернослив/курага	Сухофрукты (порциями) чернослив/курага	Сухофрукты (порциями) чернослив/курага	Сухофрукты (порциями) чернослив/курага
Йогурт фруктовый безлактозое	Испомоночный напиток (раженка)	Испомоночный напиток (кефир)	Йогурт фруктовый безлактозое	Испомоночный напиток (раженка)
Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром
Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара
Молоко безлактозое	Молоко безлактозое	Молоко безлактозое	Молоко безлактозое	Молоко безлактозое
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Салат из свежих овощей	С-т из б/к/помидор	Салат из моркови с огурцами и сельдереем	С-т из помидор/ог/маслин/брынзы/ма	С-т огурцы помидоры айсберг дом. заправка
Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерея, перец) нарезка палочками	Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерея, перец) нарезка палочками	Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерея, перец) нарезка палочками	Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерея, перец) нарезка палочками	Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерея, перец) нарезка палочками
Куриное бедро запеченное	Крокеты из курицы с овощами и киноа на пару	Индейка на гриле	Говядина отварная в зелени	Треска на гриле с лимоном
Соуска отварная	Гуляш из говядины	Котлета из индейки фаршир. Сыром	Паста с с. Болонез	Котлета куриная с зеленым маслом
Макаронные изделия отварные	Каша гречневая рассыпчатая	Картофель жареный 150гр	Макаронные безплотеновый	Рис отварной
Макаронные безплотеновый	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный
Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб безплотеновый	Хлеб безплотеновый	Хлеб безплотеновый	Хлеб безплотеновый
Напиток из шиповника без сахара	Компот из сухофруктов без сахара	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	Напиток из черной смородины без сахара	Напиток каркаде без сахара



УТВЕРЖДЕНО:
в производство по ТЗ Заказчика

Исполнитель:
ООО "Правильная Кухня"

Ген. Директор ООО "Правильная Кухня"
А. Ю. Исаев

МП



День 11

День 12

День 13

День 14

День 15

3-я неделя	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша Геркулесовая на молоке	Каша Гречневая на молоке	Каша Дружба молочная	Каша Манная молочная	Каша Ячневая на молоке
Каша пшенная на безлактозном молоке	Каша Ячневая с яблоком на воде	Каша 4 злака на кокосовом молоке	Каша гречневая на миндальном молоке	Каша пшенная на безлактозном молоке
Залепа из творога с соусом ягодным	Залепа из творога с соусом ягодным	Залепа из творога с соусом ягодным	Залепа из творога с соусом ягодным	Залепа из творога с соусом ягодным
Сырники из творога запеченные	Творожные шарики запеченные	Залепа из творога с соусом ягодным	Залепа из творога с соусом ягодным	Залепа из творога с соусом ягодным
Омлет натуральный (на пару)	Омлет натуральный (на пару)	Омлет натуральный (на пару)	Омлет натуральный (на пару)	Омлет натуральный (на пару)
Яйцо вареное	Яйцо вареное	Яйцо вареное	Яйцо вареное	Яйцо вареное
Морковь/кабачки на пару	Котлеты морковные постные	Тыква запеченная	Котлеты капустные постные	Хашбрауны из картофеля
Вареники отварные с фруктово-ягодными начинками из п/ф промышленного производства	Оладьи из изюмом	Горячий бутерброд с помидор/сыр 1/60гр	Оладьи на кефире	Блинчики со сметаной
Оладьи из кукурузной муки с яблоками	Блинчики безглютеновые	Оладьи безглютеновые	Блинчики гречневый	Драники яблочные
Йогурт (ассортименте)	Йогурт (ассортименте)	Йогурт (ассортименте)	Йогурт (ассортименте)	Йогурт (ассортименте)
Сгущенное молоко	Сгущенное молоко	Сгущенное молоко	Сгущенное молоко	Сгущенное молоко
Соус сметанный (натуральный)	Соус сметанный (натуральный)	Соус сметанный (натуральный)	Соус сметанный (натуральный)	Соус сметанный (натуральный)
Сырная нарезка: сыр Гауда	Сырная нарезка: сыр Гауда	Сырная нарезка: сыр Гауда	Сырная нарезка: сыр Гауда	Сырная нарезка: сыр Гауда
Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)
Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный
Хлеб безглютеновый	Хлеб безглютеновый	Хлеб безглютеновый	Хлеб безглютеновый	Хлеб безглютеновый
Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром
Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара
Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)	Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)	Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)	Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)	Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)
Каша гречневая отв.	Каша гречневая отв.	Каша гречневая отв.	Каша гречневая отв.	Каша гречневая отв.
Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)	Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)	Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)	Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)	Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)
Какао с молоком	Цикорий	Какао с молоком	Цикорий	Какао с молоком
Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая
Лимон, мята	Лимон, мята	Лимон, мята	Лимон, мята	Лимон, мята
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Компот "Ассорти"	Компот из ягод замороженных (вишня)	Компот из ягод замороженных (смородина черная)	Напиток из шиповника	Напиток из цитрусовых
Фруктовый салат (ананас, персик, киви, виноград, груша) с соком апельсина	Гранола с мюсли, ягодами и йогуртом	Фруктовый салат (ананас, персик, киви, виноград, груша) с соком апельсина	Гранола с овсяными хлопьями и цукатами	Фруктовый салат (ананас, персик, киви, виноград, груша) с соком апельсина
Фрукты свежие (апельсины)	Фрукты свежие (груши)	Фрукты свежие (киви)	Фрукты свежие (апельсины)	Фрукты свежие (груши)
Фрукты свежие (яблоки)	Фрукты свежие (грейпфрут)	Фрукты свежие (бананы)	Фрукты свежие (яблоки)	Фрукты свежие (виноград)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салаты	Салаты	Салаты	Салаты	Салаты
Салат из моркови с сельдереем и кукурузой	Салат витаминный с маслом растительным	Свекла с соусом зеленым	Салат айсберг с огурцом и маслом	С-т из огур/помидор/кр. лук/сметана 100г
Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)	Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)	Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)	Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)	Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)
Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)	Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)	Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)	Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)	Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)
Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)
Овощи натуральные свежие (Айсберг)	Овощи натуральные свежие (Айсберг)	Овощи натуральные свежие (Айсберг)	Овощи натуральные свежие (Айсберг)	Овощи натуральные свежие (Айсберг)
Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)	Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)	Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)	Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)	Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)
Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)	Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)	Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)	Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)	Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)
Первые блюда	Первые блюда	Первые блюда	Первые блюда	Первые блюда
Щи зеленые со сметаной на мясном бульоне	Уха из ассорти рыбы с рисом	Свекольник с мясом	Суп фасолевый с ветчиной и петрушкой	Щи из св. капусты 250гр
Суп-пюре из тыквы	Суп-пюре сырный	Суп деревенский с пшеном	Суп минестроне	Суп-пюре томатный/молот 250гр
Бульон из индейки/яйцо 250гр	Бульон из кури пропаренный/яйцо 250гр	Бульон из кур прозрачный/яйцо 250гр	Бульон мясной натур/яйцо 250гр	Бульон из индейки/яйцо 250гр
Вторые блюда	Вторые блюда	Вторые блюда	Вторые блюда	Вторые блюда
Котлета куриная без панировки	Голубец побитый/яйцо 100/40гр	Рыба запеченная с помидором и сметаной	Котлета куриная по-суздальски	Котлета Домашняя
Гуляш из индейки по-испански	Гриб стrogанов (говядина)	Бефстроганов из индейки	Говядина Мексика	Азу по-татарски
Диета	Диета	Диета	Диета	Диета
Гарниры	Гарниры	Гарниры	Гарниры	Гарниры
Картофельное пюре	Макаронные изделия отварные	Картофель отварной растительным маслом	Каша гречневая рассычатая	Макаронные изделия отварные
Каша гречневая отв.	Рис отв.	Ланша Удон/овощи	Киноа с морковью, кабачками и сладким перцем	Каша рассычатая булгур
Капуста цветная/брокколи	Тыква с овощами	Кускус с петрушкой и лимон	Капуста тушеная	Кабачки тушеные 150гр
	Макаронные безглютеновые			Макаронные безглютеновые
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Хлеб белый нарезной	Хлеб белый нарезной	Хлеб белый нарезной	Хлеб белый нарезной	Хлеб белый нарезной
Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный
Хлеб ржан-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	Хлеб ржан-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	Хлеб ржан-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	Хлеб ржан-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	Хлеб ржан-пшеничный обогащенный витаминами и минералами
Хлеб безглютеновый	Хлеб безглютеновый	Хлеб безглютеновый	Хлеб безглютеновый	Хлеб безглютеновый
Напитки	Напитки	Напитки	Напитки	Напитки
Компот "Ассорти"	Компот из ягод замороженных (вишня)	Компот из ягод замороженных (смородина черная)	Напиток из шиповника	Напиток из цитрусовых
Напиток из шиповника без сахара	Компот из сухофруктов без сахара	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	Напиток из черной смородины без сахара	Напиток каркаде без сахара
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка с корицей	Пирокос с яблоком 60гр	Пирокос с вишней	Шерлотка с яблоком	Вафли Венские
Запеченное яблоко с корицей (без плотины)	Запеченный персик с ягодным пюре. (без плотины)	Карамелизированный ананас (без плотины)	Безглютеновая шарлотка с яблоками	Безглютеновое печенье из кукурузной муки с Смуги(яблоком/груша)
Смузи(банан)	Смузи(клубника/банан)	Смузи(вишня/банан)	Смузи(банан/груша)	Смузи(яблоком/груша)
Бутерброд с ветчиной	Бутерброд с сыром	Бутерброд с ветчиной	Бутерброд с сыром	Бутерброд с ветчиной
Сухофрукты (порциями) чернослив/курага	Сухофрукты (порциями) чернослив/курага	Сухофрукты (порциями) чернослив/курага	Сухофрукты (порциями) чернослив/курага	Сухофрукты (порциями) чернослив/курага
Йогурт фруктовый безлактозный	Кисло-молочный напиток (ряженка)	Кисло-молочный напиток (кефир)	Йогурт фруктовый безлактозный	Кисло-молочный напиток (ряженка)
Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром
Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара
Молоко безлактозное	Молоко безлактозное	Молоко безлактозное	Молоко безлактозное	Молоко безлактозное
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
С-т из б/м/круп 100гр	Салат из свежих овощей	Салат из свежих овощей	Свекла запеч/яблоко	Салат из моркови и апельсина (йогуртовая заправка)
Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочками	Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочками	Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочками	Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочками	Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочками
Куриное филе гриль	Индейка на гриле	Крокеты из курицы с овощами и лимон на пару	Треска на гриле с лимоном	Говядина отварная в зелени
Котлета мясная с сливочным	Котлета Загорская (куриная)	Митболс	Пельмени мясные	Котлеты Пожарские
Макаронные изделия отварные	Картофель отварной растительным маслом	Макаронные изделия отварные		Каша гречневая рассычатая
Макаронные безглютеновые	Хлеб зерновой пшеничный	Макаронные безглютеновые	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный
Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб безглютеновый	Хлеб безглютеновый	Хлеб безглютеновый	Хлеб безглютеновый
Напиток из шиповника без сахара	Компот из сухофруктов без сахара	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	Напиток из черной смородины без сахара	Напиток каркаде без сахара

УТВЕРЖДЕНО:
в производство по ТЗ ЗаказчикаИсполнитель:
ООО «Правильная Кухня»Ген. Директор ООО «Правильная Кухня»
А.Ю. Исаев

МП



День 16

День 17

День 18

День 19

День 20

4-я неделя	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша 4 злака 250гр (на молоке)	Каша манная (на молоке)	Каша гречневая (на молоке)	Каша овсяная на безлактозном молоке	Каша рисовая молочная
Каша кукурузная на безлактозном молоке	Каша пшенная с курлагой постная	Каша рисовая/пшеничная 250гр	Каша пшенная на воде с тыквой	Каша манная с клубничкой постная
Сырники из творога запеченные	Творожные шарики запеченные	Запеканка морковная с творогом	Запеканка творожная с персиком	Запеканка творожная с тыквой
Омлет натуральный (на пару)	Омлет натуральный (на пару)	Омлет натуральный (на пару)	Омлет натуральный (на пару)	Омлет натуральный (на пару)
Яйцо вареное	Яйцо вареное	Яйцо вареное	Яйцо вареное	Яйцо вареное
Морковь бэби с зеленым горошком припущенные	Котлеты морковные постные	Фасоль стручковая, припущенная с морковью	Котлеты капустные постные	Хашбрауны из картофеля
Вареники отварные с фруктово-ягодными начинками из лфд промышленного производства	Оладьи с изюмом	Греники запеченные в яйце	Оладьи на кефире	Блинчики со сметаной
Оладьи из кукурузной муки с яблоками	Блинчики без плотена	Оладьи без плотена	Блинчики гречневый	Драники яблочные
Йогурт (ассортименте) без лактозное	Йогурт (ассортименте) без лактозное	Йогурт (ассортименте)	Йогурт (ассортименте)	Йогурт (ассортименте)
Сгущенное молоко	Сгущенное молоко	Сгущенное молоко	Сгущенное молоко	Сгущенное молоко
Соус сметанный (натуральный)	Соус сметанный (натуральный)	Соус сметанный (натуральный)	Соус сметанный (натуральный)	Соус сметанный (натуральный)
Сыр полутвердый (порциями)	Сыр полутвердый (порциями)	Сыр полутвердый (порциями)	Сыр полутвердый (порциями)	Сыр полутвердый (порциями)
Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)	Масло сливочное (порциями)
Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный
Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный
Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром
Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара
Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)	Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)	Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)	Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)	Мясо или язык, или птица, или кролик отварные (индейка филе)
Каша гречневая отв.	Каша гречневая отв.	Каша гречневая отв.	Каша гречневая отв.	Каша гречневая отв.
Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)	Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)	Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)	Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)	Овощи натуральные свежие (огурцы/помидоры/перец болгарский)
Каша с молоком	Цикорий	Каша с молоком	Цикорий	Каша с молоком
Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая
Лимон, мята	Лимон, мята	Лимон, мята	Лимон, мята	Лимон, мята
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Компот "Ассорти"	Компот из ягод замороженных (вишня)	Компот из ягод замороженных (смородина черная)	Напиток из шиповника	Напиток из цитрусовых
Фруктовый салат (ананас, персик, киви, виноград, груша) с соком апельсинов	Гранола с мюсли, ягодами и йогуртом	Фруктовый салат (ананас, персик, киви, виноград, груша) с соком апельсинов	Гранола с овсяными хлопьями и цукатами	Фруктовый салат (ананас, персик, киви, виноград, груша) с соком апельсинов
Фрукты свежие (апельсины)	Фрукты свежие (груши)	Фрукты свежие (киви)	Фрукты свежие (апельсины)	Фрукты свежие (груши)
Фрукты свежие (яблоки)	Фрукты свежие (грейпфрут)	Фрукты свежие (бананы)	Фрукты свежие (яблоки)	Фрукты свежие (виноград)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салаты	Салаты	Салаты	Салаты	Салаты
С-т из каш: капуста/хлюквы	С-т из огурцов/помидор/перец/ароматное масло	Салат из свеклы с черносливом	Салат "Греческий"	С-т Витаминный/масло
Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)	Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)	Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)	Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)	Овощи натуральные свежие (помидоры свежие)
Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)	Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)	Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)	Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)	Овощи натуральные свежие (огурцы свежие)
Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий свежий)
Овощи натуральные свежие (Айсберг)	Овощи натуральные свежие (Айсберг)	Овощи натуральные свежие (Айсберг)	Овощи натуральные свежие (Айсберг)	Овощи натуральные свежие (Айсберг)
Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)	Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)	Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)	Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)	Овощи натуральные свежие (Морковные палочки)
Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)	Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)	Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)	Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)	Овощи натуральные свежие (Палочки сельдерея)
Первые блюда	Первые блюда	Первые блюда	Первые блюда	Первые блюда
Рассольник Ленинградский/кур	Уха Ростовская	Борщ Московский/масло 250гр	Суп куриный с фрикадельками	Суп-пюре гороховый с трюфлями (с говядиной)
Суп-пюре из моркови	Борщ вегетарианский	Суп вегетарианский	Суп-пюре из цветной капусты постный	Суп Ароматный с тыквой
Бульон мясной натур 250гр	Бульон из индейки/яйцо 250гр	Бульон из кур прозрачный/яйцо 250гр	Бульон мясной натур/яйцо 250гр	Бульон из индейки/яйцо 250гр
Вторые блюда	Вторые блюда	Вторые блюда	Вторые блюда	Вторые блюда
Биточки мясные с соусом Неаполитано	Жаркое по-домашнему	Семга на пару	Плов из курицы	Котлеты Пожарские 100гр (куриная)
Индейка в кисло-сладком соусе	Куриное филе с болгарским перцем в сливочном с	Индейка тушеная со стручковой фасолью	Кур. филе/с.испо-сладкий 75/75гр	Говядина по-сучански/зеленый перец 75/50гр
Дieta	Дieta	Дieta	Дieta	Дieta
Говядина отварная 100гр	Котлета из индейки с тыквой на пару	Котлета куриная паровая	Язык отварной 75гр	Суфле из индейки с курлагой
Гарниры	Гарниры	Гарниры	Гарниры	Гарниры
Картофельное пюре	Макаронные изделия отварные	Картофель отварной растительным маслом	Каша гречневая рассычатая	Макаронные изделия отварные
Каша гречневая отв.	Рис отв.	Гречневая лапша с овощами	Ячменя отв.	Каша рассычатая булгур
Капуста цветная/брокколи	Рагу кукурузное	Кукуруза	Кабачки тушеные 150гр	Капуста тушеная
	Макаронные безлактозные			Макаронные безлактозные
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Хлеб белый нарезной	Хлеб белый нарезной	Хлеб белый нарезной	Хлеб белый нарезной	Хлеб белый нарезной
Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	Компот "Ассорти"	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами
Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный
Напитки	Напитки	Напитки	Напитки	Напитки
Компот "Ассорти"	Компот из ягод замороженных (вишня)	Компот из ягод замороженных (смородина черная)	Напиток из шиповника	Напиток из цитрусовых
Напиток из шиповника без сахара	Компот из сухофруктов без сахара	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	Напиток из черной смородины без сахара	Напиток каркаде без сахара
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка сдобная с сахаром	Кекс с изюмом	Пирожок с вишней	Сочник с творогом	Ватрушки Венские
Шоколадные мадленки безлактозные с клюквой	Безлактозный кекс гречишный с вишней	Карамелизированный ананас (безлактозный)	Безлактозная шарлотка с яблоками	Безлактозное печенье из кукурузной муки с апельсиновой цедрой
Смузи (банан)	Смузи (клубника/банан)	Смузи (вишня/банан)	Смузи (банан/груша)	Смузи (яблоко/груша)
Бутерброд с ветчиной	Бутерброд с сыром	Бутерброд с ветчиной	Бутерброд с сыром	Бутерброд с ветчиной
Сухофрукты (порциями) чернослив/курага	Сухофрукты (порциями) чернослив/курага	Сухофрукты (порциями) чернослив/курага	Сухофрукты (порциями) чернослив/курага	Сухофрукты (порциями) чернослив/курага
Йогурт фруктовый безлактозный	Исломолочный напиток (ряженка)	Исломолочный напиток (кефир)	Йогурт фруктовый безлактозный	Исломолочный напиток (ряженка)
Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром	Чай черный с сахаром
Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара	Чай черный без сахара
Молоко безлактозное	Молоко безлактозное	Молоко безлактозное	Молоко безлактозное	Молоко безлактозное
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Салат из свежих овощей	С-т из баклажанов	Салат из моркови с огурцами и сельдереем	С-т из помидоров/маслин/брынзы/ма	С-т огурцы помидоры айсберг дом. заправка
Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочками	Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочками	Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочками	Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочками	Овощи (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочками
Куриное бедро запеченное	Крокеты из курицы с овощами и янзой на пару	Индейка на гриле	Говядина отварная в зелени	Треска запеченная с травами в пергаменте
Сосиска отварная	Гуляш из говядины	Котлета из индейки фаршир. Сыром	Паста с с Болонез	Котлета куриная с зеленым маслом
Макаронные изделия отварные	Каша гречневая рассычатая	Картофель жареный 150гр		Рис отварной
Макаронные безлактозные			Макаронные безлактозные	
Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный	Хлеб зерновой пшеничный
Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный	Хлеб безлактозный
Напиток из шиповника без сахара	Компот из сухофруктов без сахара	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	Напиток из черной смородины без сахара	Напиток каркаде без сахара